



BULLETIN D'INSCRIPTION

(OBLIGATOIRE)



À renvoyer ou déposer aux secrétariats

Stages Pilates

☐ Cours Pilates appliqué à la danse Danseur à partir de 15 ans	☐ Découverte du Pilates Non danseur à partir de 15 ans
Inscrit Suet	Non inscrit Suet
☐ 12€ par séance	☐ 15€ par séance
☐ 30 € si inscription aux 3 dates	☐ 40 € si inscription aux 3 dates
Montant :	Montant :

Règlement par chèque à l'ordre du Trésor public



C.R.I. Musique et Danse du Suet

27 Av André Bonnin

35135 Chantepie

02.99.41.46.77

emd.suet@wanadoo.fr

<http://cri-suet.fr/>

Stages Pilates



Intervenante : *Isabelle Le Berre*



les dates:

samedi 18 novembre 2017

samedi 17 février 2018

samedi 14 avril 2018

les horaires :

➤ **Cours Pilates appliqué à la danse**

13h30-14h30

public : danseur à partir de 15 ans

➤ **Découverte du Pilates**

14h30-15h30

Public : à partir de 15 ans

le lieu :

C.R.I Musique et Danse du Suet

Espace Culturel le Volume

Av. de la Chalotais à Vern-sur-Seiche

certificat médical obligatoire

(même renseigné pour une autre pratique que Pilates)

**Le nombre de places étant limité,
les inscriptions seront prises en compte par ordre
d'arrivée**

les tarifs :

Inscrit Suet	Non inscrit Suet
12€ par séance	15€ par séance
30 € si inscription aux 3 dates	40 € si inscription aux 3 dates

Intervenante **Isabelle Le Berre**

Le **Pilates** est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la **danse** et de la **gymnastique**.

Méthode globale qui tonifie, renforce et assouplit le corps.

Diplômes et Parcours :

- Diplôme d'état de professeur de danse
- Certifiée Pilates niveau 5 FPMP (Fédération des Professionnels de la méthode de Pilates)
- CQP ALS (Certification de Qualification Professionnelle Activités Loisirs Sportives)
- Professeur de danse pendant 15 ans (classique et moderne jazz)
- Danseuse dans la compagnie « Poisson d'avril »
- Professeur de Pilate depuis 2011 en cours collectifs, individuel et en entreprise



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom du responsable légal pour les mineurs :

.....
.....

Nom et prénom de l'élève :

.....
.....

Adresse :

.....
.....

 :

.....

@ :

.....

Date :

Signature du responsable légal :

Règlement par chèque à l'ordre du Trésor public

